

3b) 血壓日誌

姓名：_____

我的血壓目標值是：

收縮壓

舒張壓

日期	時間	血壓	脈搏	備注
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		

請記得把您填好的血壓日誌帶去您的下一次醫療預約。