



獲得準確血壓讀數的 7 個簡單技巧

常見的定位錯誤會導致血壓測量不準確。所示數字是不正確的定位可能如何影響血壓讀數的估計。

Sources:

1. Pickering, et al. Recommendations for Blood Pressure Measurement in Humans and Experimental Animals Part 1: Blood Pressure Measurement in Humans. *Circulation*. 2005;111: 697-716.
2. Handler J. The importance of accurate blood pressure measurement. *The Permanente Journal*/Summer 2009/Volume 13 No. 3 51

這 7 個獲取準確血壓讀數的簡單技巧經美國醫學會和約翰霍普金斯大學許可改編。原始版權內容可在以下網址找到：

www.ama-assn.org/ama-johns-hopkins-blood-pressure-resources.