



## 什麼是高血壓藥物？

當您的血壓高時，藥物是治療計劃的重要部分。您的醫療保健專業人員可能會建議您在服藥的同時改變生活方式。您可能需要一種或多種藥物來保持血壓在健康水平。

每個人對藥物的反應都不同。在找到最適合您的藥物或藥物組合之前，您可能需要一段試用期。



按照專業醫護人員的指示服藥是降低血壓的關鍵。

### 有關高血壓藥物，我應該知道些什麼？

- 不同的藥物以獨特的方式幫助降低血壓。
- 高血壓藥物只有在您按處方服用時才有效。
- 未經專業醫護人員同意，您不應停止服藥。
- 控制血壓是一項終生的努力。即使在血壓降低后，治療通常仍在繼續。這使您的血壓保持在正常範圍內。

### 可開立哪些類型的藥物？

利尿劑通常是第一線的治療方法。這些藥物有時被稱為“水丸”。它們透過排尿排出體內多餘的鈉（鹽）和水，有助於控制血壓。如果利尿劑不足以降低您的血壓，您可能還需要接受其他藥物治療。

以下藥物可放鬆和擴張血管。這使得血液更容易流動，從而降低血壓。

- 血管緊張素轉換酶（ACE）抑製劑
- 血管緊張素 II 受體阻滯劑（ARB）
- 鈣通道阻滯劑
- 直接腎素抑制劑
- $\alpha$ 受體阻滯劑
- 中樞的  $\alpha$ -2 受體激動劑
- 血管擴張劑或直接血管擴張劑

另一種名為  $\beta$  受體阻斷劑的藥物可以幫助你的心跳變慢並減弱心跳力量。這會降低你的血壓。

您的醫療保健專業人員將開出他們認為最適合您的藥物或藥物組合。如果藥物費用對您來說是一個問題，請告知您的醫療團隊。他們可能會建議一種成本較低的藥物。也詢問有關病人援助計劃的情況。



### 有什麼副作用？

一些高血壓藥物可能會影響某些身體功能。這可能會產生副作用。但對大多數人來說，使用藥物的好處大於副作用的風險。

可能出現的一些常見副作用包括：

- 虛弱、疲倦或困倦
- 勃起功能障礙
- 睡眠問題
- 心跳緩慢或快速
- 皮疹
- 感覺口渴
- 咳嗽
- 肌肉痙攣
- 頭痛、頭暈或頭暈
- 便秘或腹瀉

如果您有副作用，不要為了避免副作用而停止服藥。請與您的醫療保健專業人員合作，找出最適合您的藥物或劑量。

### 我該如何記得吃藥？

記住吃藥可能很困難。為了安全起見，你必須正確服用。以下是一些好方法：

- 每天同一時間服藥。
- 配合日常活動（例如刷牙）服用藥物。
- 使用每週一個藥盒，並將每天或每天的每個時間分成單獨的部分。
- 請家人和朋友幫忙提醒您。
- 使用用藥日曆。
- 在您的智慧型手機上設定提醒。

### 我如何了解更多？

- 1 撥打 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721) 或造訪 [heart.org](http://heart.org) 以了解更多有關心臟病和中風的資訊。
- 2 在 [HeartInsight.org](http://HeartInsight.org) 上註冊我們每月為心臟病患者及其家人提供的 *Heart Insight* 電子新聞。
- 3 加入我們的支持網絡 [heart.org/SupportNetwork](http://heart.org/SupportNetwork) 與其他與心臟病和中風有類似經歷的人聯繫。

### 您有問題要問您的醫生或護士嗎？

花幾分鐘的時間寫下您下次見醫療照護專業人員時要問的題。

例如：

**我應該避免任何食物或藥物嗎？**

**我應該預料到會出現什麼反應或副作用？**

### 我的問題：

我們還有許多其他資料，可協助您做出更健康的選擇，以降低罹患心臟病的風險、控制您的病情或照顧您的親人。請造訪 [heart.org/AnswersByHeart](http://heart.org/AnswersByHeart) 了解更多資訊。